

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	179	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	2004	14:54	02:58	14:53	AG2019969	ATLETISMO NARON	M-1	Absoluta-1
2	126	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	14:55	02:59	14:54	GA34	ATLETISMO NARON	M-2	Absoluta-2
3	97	ANTONINO MENDEZ SANCHEZ	1984	15:23	03:04	15:22	GA1161	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-3	Absoluta-3
4	130	XIÁN RODRÍGUEZ PUENTE	1992	15:32	03:06	15:31	AG2019567	MARINEDA ATLETICO	M-4	Absoluta-4
5	199	PABLO FREIRE GARCÍA	2002	15:35	03:07	15:34		A.D. NAUTICO NARÓN	M-5	Absoluta-5
6	209	JUAN CARLOS CORTIZAS BAÑOBRE	1990	16:02	03:12	16:00		CLUBE ATLETISMO FENE	M-6	Absoluta-6
7	151	JAVIER PRIETO RIVAS	1979	16:04	03:12	16:02		CLUBE ATLETISMO FENE	M-7	Absoluta-7
8	189	DANIEL MARTÍNEZ SENRA	2003	16:11	03:14	16:08		A.D. NAUTICO NARÓN	M-8	Absoluta-8
9	224	ELOY VILLANUEVA RICO	2000	16:13	03:14	16:12		A.D. NAUTICO NARÓN	M-9	Absoluta-9
10	171	PACOCO BRAÑAS DE LOS MOZOS	1981	16:23	03:16	16:21		TERCIO DEL NORTE	M-10	Absoluta-10
11	208	CARLOS RÍOS NÚÑEZ	1977	16:43	03:20	16:42	AG18181	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-11	Absoluta-11
12	169	JORGE CARBALLEIRA AMARELO	1989	16:44	03:20	16:42		TRIEUME AS PONTES	M-12	Absoluta-12
13	152	ALBERTO CANEIRO	1978	16:56	03:23	16:55		TRIATLON FERROL	M-13	Absoluta-13
14	95	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	16:59	03:23	16:58	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-14	Absoluta-14
15	204	JAVIER TUIIMIL CALVO	1976	17:04	03:24	17:01	GA769405	ATLETISMO NARON	M-15	Absoluta-15
16	156	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	17:05	03:25	17:03		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-16	Absoluta-16
17	150	MARIANO CASAS GONZÁLEZ	1980	17:27	03:29	17:22	AG15032	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-17	Absoluta-17
18	76	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	17:29	03:29	17:25	AG2026047	PASA OU ENTORNA	M-18	Absoluta-18
19	117	ENRIQUE BLANCO GUILLÉN	1983	17:32	03:30	17:28			M-19	Absoluta-19
20	162	MIGUEL ANGEL LOPEZ CID	1971	17:34	03:30	17:32		RUNNING OLEIROS	M-20	Absoluta-20
21	160	ADRIAN CARNEIRO LORENZO	1989	17:37	03:31	17:34	LZ30	CAVELANZ	M-21	Absoluta-21
22	184	ANTONIO FUSTER FAJARDO	1991	17:40	03:32	17:30			M-22	Absoluta-22
23	155	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	17:42	03:32	17:38			M-23	Absoluta-23
24	215	MARCOS LEMA RODRÍGUEZ	1977	17:42	03:32	17:37		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-24	Absoluta-24
25	131	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	17:42	03:32	17:40		CLUB FERROL ATLETISMO	M-25	Absoluta-25
26	100	JUAN BELLAS RODRÍGUEZ	1966	17:44	03:32	17:40	AG18041	BENI GYM SPORT	M-26	Absoluta-26
27	122	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	17:46	03:33	17:43	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-27	Absoluta-27
28	194	DIEGO SOTO VIÑAS	1977	17:53	03:34	17:50		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-28	Absoluta-28
29	85	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	17:55	03:35	17:51			M-29	Absoluta-29
30	110	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	17:56	03:35	17:54	AG77111	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-30	Absoluta-30
31	108	BRUNO MOURIZ	1999	18:00	03:36	17:54			M-31	Absoluta-31
32	218	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	18:05	03:37	18:02			M-32	Absoluta-32
33	106	HÉCTOR MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1977	18:21	03:40	18:17		NAUTICO NARON	M-33	Absoluta-33
34	145	RAMÓN LOUREIRO REDONDO	1980	18:24	03:40	18:20		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-34	Absoluta-34
35	134	ISMAEL VEIGA BALSEIRO	1992	18:25	03:41	18:22			M-35	Absoluta-35
36	139	ALBERTO GONZÁLEZ DUARTE	1978	18:27	03:41	18:21			M-36	Absoluta-36
37	125	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	18:34	03:42	18:31		INDEPENDIENTE	M-37	Absoluta-37
38	3	REBECA SOTO VIÑAS	1976	18:38	03:43	18:36	AG2019794	ATLETISMO NARON	F-1	Absoluta-1
39	68	BEGOÑA PACIO LOPEZ	1974	18:41	03:44	18:40		O ROXAL RUNNING TEAM	F-2	Absoluta-2
40	220	SUSO MARTINEZ CHEDAS	1974	18:42	03:44	18:38	TGAL298	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-38	Absoluta-38
41	165	MARCOS PARDO FONTICOBA	1990	18:46	03:45	18:44			M-39	Absoluta-39
42	15	HELENA PEÑAS GONZÁLEZ	1981	18:48	03:45	18:44		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-3	Absoluta-3
43	170	RUBÉN FREIRE CASAS	1981	18:48	03:45	18:45		PASA OU ENTORNA	M-40	Absoluta-40
44	123	ALEJANDRO FERNÁNDEZ CASTRILLÓ	1982	18:48	03:45	18:43			M-41	Absoluta-41
45	222	DAVID AHIJADO FERNÁNDEZ	1984	18:49	03:45	18:39			M-42	Absoluta-42
46	166	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	18:51	03:46	18:48		AD NAUTICO NARON	M-43	Absoluta-43
47	167	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	1975	18:56	03:47	18:53			M-44	Absoluta-44
48	90	GONZALO MUIÑO CODESIDO	1970	19:04	03:48	19:01		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-45	Absoluta-45
49	201	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	19:07	03:49	19:04		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-46	Absoluta-46
50	99	JULIO SERANTES CASTRO	1976	19:15	03:51	19:10		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-47	Absoluta-47
51	197	JUAN JOSÉ GÓMEZ CORTÉS	1973	19:15	03:51	19:12			M-48	Absoluta-48
52	127	VICTOR MARTINEZ	1976	19:24	03:52	19:20			M-49	Absoluta-49
53	40	INÉS SANTIAGO MORÓN	1997	19:41	03:56	19:39	32721265	CLUB TRIATLÓN FERROL	F-4	Absoluta-4
54	183	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	19:42	03:56	19:31		CD.21 LEGUAS	M-50	Absoluta-50
55	221	RICARDO NIETO FEAL	1974	19:54	03:58	19:50	TGAL 299	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-51	Absoluta-51
56	78	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	19:57	03:59	19:49		CLUBE ATLETISMO FENE	M-52	Absoluta-52
57	163	CHRISTIAN RAMOS GONZALEZ	1982	20:00	04:00	19:51			M-53	Absoluta-53
58	205	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	20:06	04:01	20:02	TGAL371	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-54	Absoluta-54
59	66	NURIA SENRA	1979	20:08	04:01	20:03	44087540J	A.D. NAUTICO NARÓN	F-5	Absoluta-5

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	124	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	1975	20:12	04:02	20:02		RIA FERROL	M-55	Absoluta-55
61	140	PABLO CASAL LAMAS	1974	20:16	04:03	20:02		CLUBE BENIGYM SPORT	M-56	Absoluta-56
62	28	TAMARA LÓPEZ DIAZ	1985	20:16	04:03	20:05	AG18042	CLUB BENI GYM SPORT	F-6	Absoluta-6
63	200	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	20:17	04:03	20:15		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-57	Absoluta-57
64	172	MUSA MOHAMED ZEIN SIDI MOHAM	1999	20:33	04:06	20:27			M-58	Absoluta-58
65	75	PABLO SERANTES LOPEZ	1975	20:35	04:07	20:28			M-59	Absoluta-59
66	107	BRAIS GOLPE FREIJOMIL	1991	20:38	04:07	20:23			M-60	Absoluta-60
67	103	ALBERTO CORRAL LÓPEZ	1981	20:40	04:08	20:33			M-61	Absoluta-61
68	181	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	20:41	04:08	20:39		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-62	Absoluta-62
69	36	SABELA CANEIRO HERMIDA	2005	20:41	04:08	20:39		TRIATLÓN FERROL	F-7	Absoluta-7
70	196	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	20:56	04:11	20:53		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-63	Absoluta-63
71	168	JOSÉ MANUEL (PATXI) VIZOSO ARIB	1982	21:03	04:12	20:58	32695882W	21 LEGUAS	M-64	Absoluta-64
72	202	PABLO LOPEZ VEREZ	1983	21:07	04:13	21:02			M-65	Absoluta-65
73	20	PATRÍCIA MARÍA SECO CALVO	1972	21:08	04:13	21:02		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-8	Absoluta-8
74	86	DANIEL AGULLO LOPEZ	1973	21:08	04:13	20:52		NINGÚN	M-66	Absoluta-66
75	77	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	21:12	04:14	21:03	AG11296	XABARÍS ÁRTABROS	M-67	Absoluta-67
76	93	DAVID COUCE RÚA	1986	21:17	04:15	21:11		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-68	Absoluta-68
77	217	DIEGO CASTIÑEIRA MONTERO	1975	21:19	04:15	21:04			M-69	Absoluta-69
78	82	BRUNO MÁRQUEZ GONZALEZ	1990	21:19	04:15	21:11		XAVARÍS ÁRTABROS	M-70	Absoluta-70
79	70	CECILIA PEREZ FERNANDEZ	1991	21:20	04:16	21:06			F-9	Absoluta-9
80	203	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	21:20	04:16	21:05			M-71	Absoluta-71
81	104	SERGIO DIAZ DOPICO	1987	21:21	04:16	21:06			M-72	Absoluta-72
82	154	ALEJANDRO PUÑAL FREIRE	1995	21:22	04:16	21:14			M-73	Absoluta-73
83	109	ALEJO FILGUEIRA RODRÍGUEZ	1986	21:26	04:17	21:16			M-74	Absoluta-74
84	219	FERNANDO COUSELO BARRIO	1967	21:27	04:17	21:21			M-75	Absoluta-75
85	136	RUBEN LOPEZ LAGARES	1980	21:37	04:19	21:26			M-76	Absoluta-76
86	91	JOSÉ ÁNGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	21:41	04:20	21:36		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-77	Absoluta-77
87	119	ALBERTO FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1979	21:43	04:20	21:27			M-78	Absoluta-78
88	88	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	21:44	04:20	21:39			M-79	Absoluta-79
89	111	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	21:45	04:21	21:40		BEER RUNNER FERROL	M-80	Absoluta-80
90	225	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	21:47	04:21	21:34			M-81	Absoluta-81
91	30	LOLI SEÑOR GONZÁLEZ	1965	21:53	04:22	21:39		CLUB BENY GYM	F-10	Absoluta-10
92	137	NICOLÁS VILLARINO	1981	21:53	04:22	21:45			M-82	Absoluta-82
93	198	GUILLERMO MERA ALVAREZ	1987	21:56	04:23	21:51			M-83	Absoluta-83
94	192	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	22:07	04:25	21:53		PASA OU ENTORNA	M-84	Absoluta-84
95	188	ANTONIO GARCIA LOPEZ	1972	22:11	04:26	22:00			M-85	Absoluta-85
96	132	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	22:12	04:26	22:01			M-86	Absoluta-86
97	133	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	22:12	04:26	22:01			M-87	Absoluta-87
98	144	ROBERTO CASTRO LÓPEZ	1994	22:26	04:29	22:11			M-88	Absoluta-88
99	223	IAGO SEIJIDO RAMOS	1981	22:31	04:30	22:25		SEIJIDO FERNÁNDEZ	M-89	Absoluta-89
100	177	MANUEL ANTONIO RODRIGUEZ PRAI	1954	22:36	04:31	22:24			M-90	Absoluta-90
101	5	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	22:41	04:32	22:31		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-11	Absoluta-11
102	63	REBECA CANEIRO PARDO	1993	22:44	04:32	22:32			F-12	Absoluta-12
103	128	ROBERTO MARTINEZ PENA	1978	22:46	04:33	22:42		PASA OU ENTORNA	M-91	Absoluta-91
104	195	JUAN CAGIAO	1979	22:50	04:34	22:39		PASA OU ENTORNA	M-92	Absoluta-92
105	135	DANIEL YAÑEZ LOPEZ	1978	22:52	04:34	22:36		A.D. NAUTICO NARÓN	M-93	Absoluta-93
106	101	ALFONSO GONZÁLEZ PENDAS	1974	22:54	04:34	22:45	AG17143	ATLETISMO NARON	M-94	Absoluta-94
107	178	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	22:54	04:34	22:43		SEMOS OU NON?!	M-95	Absoluta-95
108	32	PAULA PARDO BUSTABAD	1994	22:55	04:35	22:40			F-13	Absoluta-13
109	16	PAULA RODRIGO SANCHEZ	2000	22:59	04:35	22:55			F-14	Absoluta-14
110	41	MONICA BENASACH GARCIA	1977	23:03	04:36	22:55			F-15	Absoluta-15
111	89	RUBEN SANJUAN	1985	23:04	04:36	22:49			M-96	Absoluta-96
112	191	FRANCISCO JOSÉ ROMERO BUSTABA	1967	23:04	04:36	22:54			M-97	Absoluta-97
113	49	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	23:06	04:37	23:01		PASA OU ENTORNA	F-16	Absoluta-16
114	116	EMILIO VEREZ SILVA	1976	23:09	04:37	23:01			M-98	Absoluta-98
115	904	VANESA SÁNCHEZ FILGUEIRA	1976	23:12	04:38	22:58			F-17	Absoluta-17
116	141	JOSÉ ANTONIO VILARIÑO PITA	1975	23:12	04:38	23:00		BENI GYM	M-99	Absoluta-99
117	67	MARÍA SICRE ROMERO	1973	23:20	04:40	23:10			F-18	Absoluta-18
118	115	ÁNGEL FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1983	23:34	04:42	23:21			M-100	Absoluta-100

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	210	CARLOS VIEITO SÁNCHEZ	1981	23:38	04:43	23:30		SIGUEME SI PUEDES	M-101	Absoluta-101
120	14	ISABEL M BLANCO SEGUI	1987	23:39	04:43	23:32		CS TRAINING HIIT	F-19	Absoluta-19
121	26	BEATRIZ SANTIAGO YAÑEZ	1978	23:39	04:43	23:30	AG12480	ATLETISMO NARON	F-20	Absoluta-20
122	33	SAILA CHAO LÓPEZ	1980	23:41	04:44	23:32		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-21	Absoluta-21
123	159	JUAN LUIS GOMEZ VAZQUEZ	1974	23:42	04:44	23:27		PASA OU ENTORNA	M-102	Absoluta-102
124	4	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	23:43	04:44	23:27			F-22	Absoluta-22
125	47	ARANTZA RIVAS TENREIRO	1989	23:43	04:44	23:34		PASA OU ENTORNA	F-23	Absoluta-23
126	80	IAGO COTOVAD CAMPO	1977	23:46	04:45	23:36		XABARÍS ARTABROS	M-103	Absoluta-103
127	72	LUCÍA VÁZQUEZ	1979	23:49	04:45	23:41			F-24	Absoluta-24
128	64	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	23:51	04:46	23:43	AG4090	ATLETISMO NARON	F-25	Absoluta-25
129	52	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	23:53	04:46	23:41		SEMOS OU NON?!	F-26	Absoluta-26
130	173	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	23:58	04:47	23:42			M-104	Absoluta-104
131	206	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	24:03	04:48	23:48		CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-105	Absoluta-105
132	87	CARLOS GONZALEZ CALVO	1978	24:04	04:48	23:48		CAMALEONES NARONBIKE	M-106	Absoluta-106
133	211	IVÁN VIEITO VÁZQUEZ	2004	24:08	04:49	23:59			M-107	Absoluta-107
134	94	JUAN CARLOS LEAL CUPEIRO	1971	24:08	04:49	24:03			M-108	Absoluta-108
135	212	JOSÉ CARLOS VIEITO PICALLO	1960	24:08	04:49	23:59		SÍGUEME SI PUEDES	M-109	Absoluta-109
136	79	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDC	1973	24:26	04:53	24:12			M-110	Absoluta-110
137	34	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	24:26	04:53	24:16		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-27	Absoluta-27
138	69	SILVIA SANCHEZ BASCOY	1960	24:36	04:55	24:29			F-28	Absoluta-28
139	138	BRUNO SANTIAGO ANEIROS	1986	24:53	04:58	24:35			M-111	Absoluta-111
140	50	MARÍA EUGENIA MENDEZ DIAZ	1978	24:53	04:58	24:49			F-29	Absoluta-29
141	216	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOS	1971	24:58	04:59	24:48		PASA OU ENTORNA	M-112	Absoluta-112
142	60	SOFÍA BARRANTES NIEBLA	1994	25:00	05:00	24:50		SONS OF POSEIDON	F-30	Absoluta-30
143	129	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	25:00	05:00	24:51			M-113	Absoluta-113
144	8	CRISTINA COTOVAD MARTINEZ	1988	25:02	05:00	24:47			F-31	Absoluta-31
145	174	IÑIGO DE MOLINI	1971	25:02	05:00	24:50			M-114	Absoluta-114
146	71	CRISTINA BOUZA BELLÓN	1977	26:11	05:14	26:02	AG16645	ATLETISMO NARON	F-32	Absoluta-32
147	113	XOAN FERNÁNDEZ TOJEIRO	1981	26:12	05:14	25:56		CAMALEONES MTB	M-115	Absoluta-115
148	46	BELÉN ANEIROS REY	1973	26:13	05:14	25:56		BE ONE A MALATA	F-33	Absoluta-33
149	187	DIEGO GARRIDO	1984	26:14	05:14	25:56			M-116	Absoluta-116
150	2	ROCÍO OTERO GORÍS	1979	26:15	05:15	26:00			F-34	Absoluta-34
151	92	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	26:17	05:15	26:11		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-117	Absoluta-117
152	19	SABELA MARTÍNEZ CASTELEIRO	1982	26:29	05:17	26:25			F-35	Absoluta-35
153	9	CARLA ELIAS MARTÍNEZ	1988	26:32	05:18	26:18			F-36	Absoluta-36
154	29	CARMEN PILAR MERINO CURRÁS	1999	26:45	05:21	26:41			F-37	Absoluta-37
155	42	MONSERRAT BOUZA ARIAS	1977	26:51	05:22	26:46			F-38	Absoluta-38
156	13	NATALIA CRISTINA SANCHEZ DOMIN	1970	26:53	05:22	26:46			F-39	Absoluta-39
157	18	CRISTINA GARRIDO FRANCISCO	1975	26:53	05:22	26:45		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-40	Absoluta-40
158	147	JESÚS BLANCO PÉREZ	1986	26:55	05:23	26:49			M-118	Absoluta-118
159	148	XOSÉ MANOEL BLANCO CHEDA	1964	26:56	05:23	26:50			M-119	Absoluta-119
160	180	ADRIÁN BLANCO PÉREZ	1988	26:56	05:23	26:50			M-120	Absoluta-120
161	6	PATRICIA VIDAL LORENZO	1982	27:09	05:25	26:55			F-41	Absoluta-41
162	25	CONCHI NOYA	1972	27:27	05:29	27:16		PASA OU ENTORNA	F-42	Absoluta-42
163	21	MARIA ISABEL LEIRACHÁ GARCÍA	1977	27:27	05:29	27:09			F-43	Absoluta-43
164	65	BELÉN POSE GOMEZ	1971	27:45	05:33	27:39			F-44	Absoluta-44
165	39	ANA MARIA FREIRE CALVO	1974	27:55	05:35	27:44			F-45	Absoluta-45
166	38	MICHELLE GONZÁLEZ FREIRE	2001	27:55	05:35	27:44	32737186	A.D. NAUTICO NARÓN	F-46	Absoluta-46
167	143	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	28:23	05:40	28:11	GA- 628	ATLETISMO NARON	M-121	Absoluta-121
168	51	ROCIO NOVO MARTINEZ	1984	28:25	05:41	28:12			F-47	Absoluta-47
169	54	CRISTINA LÓPEZ DACOSTA	1978	28:27	05:41	28:15		CLUB FERROL ATLETISMO	F-48	Absoluta-48
170	24	SILVIA SAN JOSE PIÑEIRO	1977	28:27	05:41	28:14			F-49	Absoluta-49
171	43	PATRICIA RUBIÑOS PEREZ	1983	28:27	05:41	28:15			F-50	Absoluta-50
172	157	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	28:28	05:41	28:15			M-122	Absoluta-122
173	112	GONZALO GARCÍA CONEJO	1978	28:38	05:43	28:22			M-123	Absoluta-123
174	153	DAMIÁN CAAMAÑO	1997	28:43	05:44	28:35			M-124	Absoluta-124
175	53	ROCIO FERNANDEZ GARCIA	1981	28:51	05:46	28:41	32701898S	PASA OU ENTORNA	F-51	Absoluta-51
176	56	MARIA TORRENTE RODRIGUEZ	1981	28:59	05:47	28:42			F-52	Absoluta-52
177	23	MARÍA JESUS MONTERO BELLAS	1976	29:09	05:49	29:03			F-53	Absoluta-53

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	35	CRISTINA TEJEIRO NIEBLA	1983	29:22	05:52	29:11			F-54	Absoluta-54
179	146	DANIEL TEJEIRO NIEBLA	1988	29:23	05:52	29:11			M-125	Absoluta-125
180	161	DAVID MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1989	29:25	05:53	29:11		RUGBI FERROL	M-126	Absoluta-126
181	59	VERÓNICA LEÓN RODRIGUEZ	1970	29:25	05:53	29:15			F-55	Absoluta-55
182	118	JORDI PUIG MATEO	1986	29:25	05:53	29:12			M-127	Absoluta-127
183	45	MARÍA LOURIDO RODRIGUEZ	1991	29:25	05:53	29:12		RUGBI FERROL	F-56	Absoluta-56
184	22	FÁTIMA RODRÍGUEZ CLEMENTE	1980	29:54	05:58	29:36			F-57	Absoluta-57
185	158	ADRIAN AMADO BARRENA	1985	30:05	06:01	29:57			M-128	Absoluta-128
186	1	JIMENA FERNÁNDEZ BUSTAMANTE	1994	30:31	06:06	30:16		SONS OF POSEIDON	F-58	Absoluta-58
187	74	ADRIÁN LEDO CASTRO	1990	30:32	06:06	30:16		SONS OF POSEIDON	M-129	Absoluta-129
188	37	PAMELA SACHOCOS SECO	1982	31:10	06:14	31:03			F-59	Absoluta-59
189	149	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	31:10	06:14	31:03		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-130	Absoluta-130
190	27	MARÍA BELÉN CASTRO CARIDAD	1968	31:20	06:16	31:04			F-60	Absoluta-60
191	7	ELENA MASSA TEJEIRO	1999	32:15	06:27	32:00			F-61	Absoluta-61
192	57	LUCIA BECEIRO SACHOCOS	1986	32:41	06:32	32:24			F-62	Absoluta-62
193	105	LUCIA PAZOS FOLLA	1998	32:54	06:34	32:47	AG17608	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-131	Absoluta-131
194	12	ANIA ALONSO GONDAR	1989	33:26	06:41	33:16			F-63	Absoluta-63
195	213	ALBERTO LÓPEZ TORREIRO	1995	33:40	06:44	33:35			M-132	Absoluta-132
196	58	MAR CASTRO VIGO	1974	34:07	06:49	33:51			F-64	Absoluta-64
197	44	MARÍA DEL PILAR GONZÁLEZ DÍAZ	1975	34:55	06:59	34:37			F-65	Absoluta-65

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 16 - SUB 18

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	303	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	06:46	03:23	06:46		ATLETISMO NARON	M-1	Sub 16 - 18-1
2	301	HUGO SERANTES BOUZA	2006	06:53	03:26	06:52		ATLETISMO NARON	M-2	Sub 16 - 18-2
3	310	AINARA PITA SÁNCHEZ	2006	07:49	03:54	07:48	32729379B	TRIATLON FERROL	F-1	Sub 16 - 18-1
4	312	CAYETANO FRANCO SECO	2009	07:53	03:56	07:52		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-3	Sub 16 - 18-3
5	307	DAVID RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	08:05	04:02	08:04			M-4	Sub 16 - 18-4
6	311	REBECA TEJEIRO ALVAREZ	2007	08:10	04:05	08:09	AG 2020450	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 16 - 18-2
7	309	CLAUDIA MIGUEZ FERNÁNDEZ	2007	08:14	04:07	08:14	AG17462	ATLETISMO NARON	F-3	Sub 16 - 18-3
8	308	IVAN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	08:17	04:08	08:17			M-5	Sub 16 - 18-5
9	305	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	08:47	04:23	08:47		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-6	Sub 16 - 18-6
10	315	SAÚL PANTÍN CALVO	2009	09:04	04:32	09:04			M-7	Sub 16 - 18-7
11	304	DAVID OROSA ROCA	2009	09:14	04:37	09:12	T AG 2027898	ATLETISMO NARON	M-8	Sub 16 - 18-8

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 14

10:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	423	ENRIQUE GARCÍA LÓPEZ	2011	04:43	03:08	04:42	AG-2026024	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 14-1
2	403	MARTÍN BARREDO RODRÍGUEZ	2011	04:59	03:19	04:58		ATLETISMO NARON	M-2	Sub 14-2
3	419	LARA FERNÁNDEZ LÓPEZ	2011	05:04	03:22	05:04		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
4	416	NOA SEOANE RUBIÑOS	2011	05:06	03:24	05:06		CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
5	415	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	05:09	03:26	05:08	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 14-3
6	421	CRISTINA MARTÍNEZ SENRA	2010	05:18	03:32	05:17		A.D. NAUTICO NARÓN	F-3	Sub 14-3
7	402	IAGO CEBREIRO MACEIRA	2010	05:22	03:34	05:22			M-4	Sub 14-4
8	413	MARTÍN SAAVEDRA VIZCAÍNO	2011	05:25	03:36	05:24	AG15006	ATLETISMO NARON	M-5	Sub 14-5
9	411	ESTEBAN ROUCO ROMERO	2011	05:29	03:39	05:28	32926631	A.D. NAUTICO NARÓN	M-6	Sub 14-6
10	404	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	05:48	03:52	05:47		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-4	Sub 14-4
11	417	BRAIS TROITIÑO DIAZ	2010	05:54	03:56	05:54	AG14025	CLUB FERROL ATLETISMO	M-7	Sub 14-7
12	405	XOÁN GALEGO MARTÍNEZ	2011	05:57	03:58	05:56	AG2026028	ATLETISMO NARON	M-8	Sub 14-8
13	409	CLOE YÁÑEZ AMENEIRO	2011	05:57	03:58	05:57		A.D. NAUTICO NARÓN	F-5	Sub 14-5
14	407	RUTH LAGE FUENTES	2011	06:01	04:00	06:00	AG9279	ATLETISMO NARON	F-6	Sub 14-6
15	406	CARLA QUINTIÁN OTERO	2011	06:03	04:02	06:03	AG15554	ATLETISMO NARON	F-7	Sub 14-7
16	422	ALICIA ESPINA FERNÁNDEZ	2011	06:03	04:02	06:03	AG 2025841	ATLETISMO NARON	F-8	Sub 14-8
17	420	CLAUDIA GARRIDO GIMENO	2011	06:16	04:10	06:16			F-9	Sub 14-9
18	412	BRUNO RIVERA MONTERO	2011	06:32	04:21	06:31			M-9	Sub 14-9
19	428	LORENA PIÑEIRO ANCA	2011	06:32	04:21	06:32		FERROL ATLETISMO	F-10	Sub 14-10
20	410	CANDELA LOPEZ FERNANDEZ	2011	06:57	04:38	06:56			F-11	Sub 14-11
21	424	NAIARA PLANA DELGADO	2011	07:52	05:14	07:51			F-12	Sub 14-12
22	414	ALONSO COEDO SACHOCOS	2011	08:06	05:24	08:05		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-10	Sub 14-10

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 12

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	533	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	05:22	05:22		TRIATLÓN FERROL	M-1	Sub 12-1
2	534	IAGO LÓPEZ BAÑOBRE	2012	05:30	05:29		CLUB ATLETISMO FERROL	M-2	Sub 12-2
3	525	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	05:32	05:32	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 12-1
4	547	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	05:35	05:34		ATLETISMO NARON	F-2	Sub 12-2
5	540	PABLO VILAR MÉNDEZ	2012	05:36	05:35		ATLETISMO NARON	M-3	Sub 12-3
6	513	CANDELA VEREZ GARRIDO	2012	05:47	05:45	AG99	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-3	Sub 12-3
7	517	MATEO FERNÁNDEZ PERNAS	2012	05:53	05:52	AG15000	ATLETISMO NARON	M-4	Sub 12-4
8	504	SARA MAURIZ BARRO	2012	05:53	05:52	AG15001	ATLETISMO NARON	F-4	Sub 12-4
9	541	MARCELO FREIRE COSTA	2012	05:53	05:52			M-5	Sub 12-5
10	518	VEGA YÁÑEZ AMENEIRO	2013	06:03	06:02		A.D. NAUTICO NARÓN	F-5	Sub 12-5
11	514	AMAYA VEREZ GARRIDO	2012	06:05	06:04	AG1203	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-6	Sub 12-6
12	548	ADRIANA VÁZQUEZ ROLAN	2013	06:10	06:09		ATLETISMO NARON	F-7	Sub 12-7
13	545	ALDARA GONZÁLEZ DÍAZ	2013	06:10	06:09	AG16871	ATLETISMO NARON	F-8	Sub 12-8
14	536	NOA CARRACEDO GARCÍA	2012	06:16	06:15	L12000125	A.D. NAUTICO NARÓN	F-9	Sub 12-9
15	510	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	06:16	06:15		AD NAUTICO NARON	F-10	Sub 12-10
16	529	INÉS SOLLA TIZÓN	2013	06:23	06:21			F-11	Sub 12-11
17	512	JULIA PEÑAS MORICEAU	2013	06:24	06:23			F-12	Sub 12-12
18	528	SABELA MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2013	06:27	06:26			F-13	Sub 12-13
19	539	CECILIA MOREIRA HERCE	2013	06:29	06:27	AG17052	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-14	Sub 12-14
20	546	ÁNGELA PENA PRIETO	2012	06:30	06:30		CLUB OLYMPO AS PONTES	F-15	Sub 12-15
21	511	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	06:32	06:31		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-16	Sub 12-16
22	535	ICÍA LORENZO LÓPEZ	2012	06:33	06:32		A.D. NAUTICO NARÓN	F-17	Sub 12-17
23	537	HÉCTOR CARRERA CASTRO	2013	06:34	06:32	AG13201	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	M-6	Sub 12-6
24	502	LAURA FENÁNDEZ PÉREZ	2013	06:34	06:31	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-18	Sub 12-18
25	522	HUGO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2013	06:35	06:34	32917320	A.D. NAUTICO NARÓN	M-7	Sub 12-7
26	516	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	06:43	06:42		ATLETISMO NARON	F-19	Sub 12-19
27	551	SARAH LEMA GOSSET	2013	06:47	06:45			F-20	Sub 12-20
28	544	SAMUEL GARCÍA SANTIAGO	2012	06:51	06:48			M-8	Sub 12-8
29	538	ANTIA VARELA HERVA	2013	06:51	06:50			F-21	Sub 12-21
30	524	ANDRÉ URUEÑA GÓMEZ	2012	06:54	06:53			M-9	Sub 12-9
31	542	XAVI BLANCO LÓPEZ	2013	06:54	06:53		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-10	Sub 12-10
32	501	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	06:58	06:55			F-22	Sub 12-22
33	527	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	07:06	07:04			M-11	Sub 12-11
34	549	MARIÑA VARELA OTERO	2012	07:10	07:09			F-23	Sub 12-23
35	520	RAÚL LORENZO MARTÍNEZ	2012	07:34	07:32			M-12	Sub 12-12
36	509	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	07:36	07:34		A.D. NÁUTICO DE NARON	F-24	Sub 12-24
37	503	IRENE SANTAMARIÑA GARCIA	2013	08:02	08:01			F-25	Sub 12-25
38	508	SAMUEL LÓPEZ RODRÍGUEZ	2013	08:05	08:02		ATLETA FELIZ	M-13	Sub 12-13
39	543	IVAN ALEXANDRE AFONSO FERNANDEZ	2012	08:41	08:39		A.D. NAUTICO NARÓN	M-14	Sub 12-14
40	521	DIANA CARNERO LOPEZ	2013	09:38	09:34			F-26	Sub 12-26
DNS	526	ROI CREGO GONZÁLEZ	2013					M	Sub 12
DNS	531	ION FREIRE TRUEBA	2013				RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M	Sub 12

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 10

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	606	BRAIS CASTIÑEIRA VIGO	2014	01:57	03:54	01:56	AG14995	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 10-1
2	610	ÁLVARO RODRIGUEZ PERMUY	2014	01:57	03:54	01:57		CLUB OLYMPO AS PONTES	M-2	Sub 10-2
3	636	ADRIAN LEONARDO FERNANDEZ	2014	02:03	04:06	02:02			M-3	Sub 10-3
4	632	GAEL COUCE JEREZ	2014	02:06	04:12	02:05	AG13063	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-4	Sub 10-4
5	621	ALEXANDRE VEGA MARTINEZ	2015	02:09	04:18	02:08	AG15999	MARINEDA ATLETICO	M-5	Sub 10-5
6	612	XAVIER DEIBE REY	2015	02:11	04:22	02:10	AG17055	CLUB FERROL ATLETISMO	M-6	Sub 10-6
7	630	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	02:12	04:24	02:11		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 10-1
8	631	LUCÍA ALVITE LÓPEZ	2014	02:12	04:24	02:11		CLUB TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 10-2
9	604	LAURA RIVERA MONTERO	2014	02:13	04:26	02:12			F-3	Sub 10-3
10	634	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	02:14	04:28	02:13			M-7	Sub 10-7
11	629	CARLA COLMENERO FERNANDEZ	2014	02:15	04:30	02:14	32925428P	TRIATLON FERROL	F-4	Sub 10-4
12	643	ÁLVARO COUSELO FERNÁNDEZ	2015	02:16	04:32	02:15			M-8	Sub 10-8
13	633	DANIEL CORRAL GOMEZ	2015	02:18	04:36	02:17	AG17872	ATLETISMO NARON	M-9	Sub 10-9
14	637	THIAGO FERNÁNDEZ PIÑEIRO	2014	02:18	04:36	02:17	AG 14994	ATLETISMO NARON	M-10	Sub 10-10
15	615	LEO PEÑAS MORICEAU	2015	02:18	04:36	02:17		ATLETISMO NARON	M-11	Sub 10-11
16	614	NOEL MUIÑO RODRÍGUEZ	2014	02:19	04:38	02:18	AG14993	ATLETISMO NARON	M-12	Sub 10-12
17	628	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	02:19	04:38	02:18		TRIATLÓN FERROL	F-5	Sub 10-5
18	619	ADRIÁN MUIÑO DACAL	2014	02:21	04:42	02:19			M-13	Sub 10-13
19	622	SERGIO RAMA GONZÁLEZ	2015	02:25	04:50	02:25			M-14	Sub 10-14
20	618	MENCIA GALEGO MARTÍNEZ	2015	02:27	04:54	02:26	AG9230	ATLETISMO NARON	F-6	Sub 10-6
21	639	MARTIÑO GÓMEZ ORTEGA	2014	02:30	05:00	02:28			M-15	Sub 10-15
22	625	LÚA SAAVEDRA VIZCAÍNO	2015	02:30	05:00	02:29	AG17144	ATLETISMO NARON	F-7	Sub 10-7
23	638	MATEO GARCÍA SANTIAGO	2015	02:32	05:04	02:30			M-16	Sub 10-16
24	644	GAEL SEJIDO FERNANDEZ	2015	02:32	05:04	02:31		ATLETISMO NARON	M-17	Sub 10-17
25	627	CLARA SOLLA TIZÓN	2015	02:33	05:06	02:32			F-8	Sub 10-8
26	640	SARA MONTERO LÓPEZ	2015	02:37	05:14	02:35	AG17148	ATLETISMO NARON	F-9	Sub 10-9
27	635	XABI VILABOA RICO	2014	02:51	05:42	02:49			M-18	Sub 10-18
28	602	ROCÍO MORENO ENRÍQUEZ	2014	02:54	05:48	02:52			F-10	Sub 10-10
29	605	ADRIÁN MOURE MAROÑAS	2015	02:55	05:50	02:53			M-19	Sub 10-19
30	620	NOA LOPEZ FERNANDEZ	2015	02:58	05:56	02:57			F-11	Sub 10-11
31	626	LEANDRO COEDO SACHOCOS	2014	03:05	06:10	03:02		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-20	Sub 10-20